

Im Sommer

Im Garten blühen die Rosen
In wundervoller Pracht,
Die linden Lüfte kosen
Mit ihren Blättern sacht.

In ihren Kelch geschmieget
Der bunte Falter ruht,
Die fleiß'ge Biene fliehet
Dahin mit süßem Gut.

Von Blumenduft durchsogen
Sind Wiese, Flur und Feld,
Des Kornes Aehren wogen,
Von Segen reich geschwellt.

Es schmettert ihre Lieder
Die Lerche aus den Höh'n
Zur blühenden Erde nieder.
O Welt, wie bist du schön!

Es freut im Glanz der Sonne
Sich jede Kreatur.
Rings atmet sel'ge Wonne
Die lächelnde Natur.

Nun, Menschenherz, werd' munter,
Jauchz' auf zum Himmelsdom!
Nun, Menschenleid, geh' unter
Im heil'gen Freudenstrom!

Stine Andresen

Liebe Schulgemeinschaft,
wir wünschen allen schöne und erholsame Ferien! Lassen Sie sich vom Glanz des Sommers beschenken!

Die Redaktion

Verabschiedungen

Liebe Schulgemeinschaft,
zum Schuljahresende werden uns folgende KollegInnen verlassen oder haben uns bereits während des Schuljahres verlassen:

Johanna Baden (Kita), Helen Dippon (Kernzeit), Hartmut Eichel (Fachlehrer Handwerk), Bettina

Euchner (Kernzeit), Mechthild Feuerstack (Kita), Charlotte Hennig (Kita), Angelika Hiemer (Vorstandsassistenz), Bahar Icer (Hauswirtschaft Kita), Hannah Jahns (Kita), Götz Knosp (Klassenlehrer), Lasse Kraft (FHR-Praktikum Kita), Jocelyne Luncke (Fachlehrerin Kunst), Maria Elisabeth Möhring (Kernzeit), Sylvia Mohr (Kernzeit), Doris Müller (Kernzeit), Rosine Schäfer (Kita), Melanie Schubert (Kita), Miriam Schur (Kita), Evelin Serra (Kita), Christian Vergara (FHR-Praktikum Kita), Yann Wackes (Schulküche), Hans-Peter Zuther (Klassenlehrer).

Wir bedanken uns ganz herzlich für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen für ihre Zukunft alles Gute!

Veranstaltungen

Picknick am letzten Schultag

Mittwoch, 24. Juli 2024, ab 9:30 Uhr

Schulhof

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,
der letzte Schultag naht in großen Schritten...

Ganz herzlich möchten wir euch und Sie einladen, am 24. Juli 2024 um 9:30 Uhr mit Picknickdecke und gefülltem Picknickkorb auf unseren Schulhof zu kommen um gemeinsam das Schuljahr ausklingen zu lassen. Ein Teil der Schulband wird uns dabei mit schöner Musik verwöhnen

Schulrat

Donnerstag, 26. September 2024, 20 Uhr

Saalbau, Oberer Musiksaal

Das Protokoll der letzten Schulratssitzung erhalten Sie wie gewohnt als separate pdf-Datei.

Sie erreichen den Schulrat mit Ihren Fragen und Wünschen, aber auch mit Anregungen:
schulrat@waldorfschule-nuertingen.de

Für den Vorbereitungskreis: Klaus Plantikow

Kindersachenbasar am 27./28. September 2024

Der nächste Winter kommt bestimmt; deshalb gibt es jetzt schon die Gelegenheit:

1. Herbst- und Winterbekleidung, Wollwäsche, Holzspielzeug, Bücher, Babyzubehör ... zu kaufen und zu verkaufen:

Saalbau, Großer Saal

- Warenannahme: Freitag, 27. September 2024, 16:00 – 18:00 Uhr
- Verkauf: Samstag, 28. September 2024, 10:00 – 12:00 Uhr
- Warenrückgabe: Samstag, 28. September 2024, 15:30 – 16:00 Uhr

2. mitzuhelfen, durch aktive Mitarbeit die Schule finanziell zu unterstützen und sich dabei nett zu unterhalten, Einblicke ins Schulleben zu bekommen und und und ...

Hier werden Sie gebraucht:

- Freitag, 27. September 2024: > Annahme und Sortieren: 16:00 – ca. 19:30 Uhr
- Samstag, 28. September 2024 > Kasse: 9:30 – 13:00 Uhr

Bitte melden Sie sich hierfür gleich bei diane@keimel.de
Verkäufernummern gibt es beim Kleiderbasar-Team unter kleiderbasar-rss@web.de
Wer ein Plakat aufhängen möchte, kann sich im Schulbüro gerne ein Plakat (Din-A3 oder Din-A4)
abholen.

Gerne dürfen Sie Ihre nicht mehr benötigten, gut erhaltenen Dinge auch als Spende abgeben. Dann übernehmen HelferInnen das Auszeichnen und der gesamte Verkaufserlös dieser Spenden kommt der Schule zugute.

Im Namen des Kleiderbasarteams: Wibke und Christoph Zayer

Aus dem Schulleben

Fundsachen

Die Fundsachen werden ab sofort im Foyer des Roten Hauses ausgelegt. Nicht abgeholte Dinge kommen dem Kindersachenbasar zugute.

Für das Kollegium: Susanne Holz

Wir haben genügend eigene Parkplätze!

Liebe Schulgemeinschaft,
im Interesse einer guten Nachbarschaft möchten wir hiermit darum bitten, den Erlenweg nicht zum Parken/Be-/Entladen der Kinder oder als kurze Zufahrt zum Schulhof an Elternabenden zu nutzen. Die Schule hat viele eigene Parkplätze und durch die Parkbuchten auch kürzere Wege gewonnen. Bitte nehmt hier Rücksicht auf die Anwohner.
Vielen Dank!

Spenden für die Ukraine

Liebe Schulgemeinschaft,
nach wie vor sammeln wir Lebensmittel wie Konserven, Energieriegel, Nüsse
Hygieneartikel wie Zahnbürsten/-creme, Duschgel, Seife, Bürsten, Rasierer und Rasierschaum, Ohrenputzer, Handcreme...
Für ein Kiewer Krankenhaus suchen wir dringend einen Rollstuhl!
Gerne können Sie Spenden in der Kernzeit abgeben, wir leiten sie dann weiter.
Herzlichen Dank! Kateryna Ziniuk und Dorothee Hauser

Aus der Schulküche

Anpassung der Essenspreise zum 01.08.2024

Die Essenspreise in unserer Schulküche werden zu jedem Schuljahresanfang überprüft. Zuletzt wurden die Preise 2022 an die Kostenentwicklung angepasst. Die Kosten für Lebensmittel und Energie sind nun leider sehr kräftig angestiegen, eine Erhöhung der Essenspreise ist deshalb nicht mehr vermeidbar. Nun hat der Vorstand entschieden, die Preise ab dem 01.08.2024 an diese Situation anzupassen.

Im Einzelnen:

- Für die Kita von 2,70 € auf 3,10 €
- Für KKH von 2,50 € auf 2,90 €
- Für Kernzeit und Schüler von 3,10 € auf 3,60 €
- Für Mitarbeiter von 4,40 € auf 4,90 €
- Für Gäste von 6,00 € auf 6,50 €

Mit diesen Anpassungen haben wir einen gewissen Ausgleich für die höheren Kosten. Wie in der Vergangenheit wird auch zukünftig die Schule einen Teil der Kosten für die Schulküche tragen.

Der Vorstand ist sich bewusst, dass diese Preisanpassung eine Belastung für die Elternhäuser darstellt. Wir bitten dennoch um Ihr Verständnis für diese Entscheidung.

Für den Vorstand: Leonard Vilser

Aus der KITA

Ferienbetreuung der Sonnenkinder – zukünftige Erstklässler*innen sowie Schüler*innen der aktuellen 1. Klasse

Für jedes Sonnenkind endet am 31.7 die Kindergartenzeit (Vertrag). Ab August sind sie dann bereits Schulkinder (Vertrag). Sie sind aber noch in Ferien wie alle anderen Schulkinder auch.

Da die lange Betreuungslücke bis zum Schulstart einige Eltern vor große Herausforderungen stellt, hat sich die Kita für eine Ferienbetreuung der Sonnenkinder eingesetzt.

Herr Wagner, der auch die bereits bekannten Ferien am Feuer leitet, unterstützt und leitet auch diese Ferienbetreuung am Ende der Sommerferien.

Die Anmeldung ist verbindlich und kostenpflichtig (siehe Anhang)

Es sind aktuell nicht alle Plätze von Sonnenkindern besetzt, somit öffnen wir das Anmeldefenster für die diesjährigen Erst- und Zweitklässler.

Wir sind bemüht, allen Familien, die Betreuungsbedarf haben, gerecht zu werden. Deswegen gehen wir schrittweise vor:

Erst die Sonnenkinder

Dann die Erstklässler

Dann die Zweitklässler

Weiter kann das Fester nicht geöffnet werden, da wir sonst dem Altersunterschied der Kinder nicht mehr gerecht werden können.

Das Angebot richtet sich primär an die sog. Kinder im Übergang KiTa/ Schule

Hier nochmals die Eckpunkte:

Angaben zum Betreuungsort und Betreuungszeitraum

Veranstaltungsort ist das Gelände der Rudolf-Steiner-Schule Außengelände, Lerchenbergstraße 60-68, 72622 Nürtingen

Datum: 26.-30. August 2024 und/oder 02.-06. September 2024

Betreuungszeit : 7:30 – 13:30 Uhr / 6h täglich

Bringzeit 7:30-8:30 Uhr
Abholzeit 13:30 Uhr

Kosten und Verpflegung

Die Verpflegung beinhaltet ein selbst zubereitetes, vegetarisches Mittagessen am Feuer und Tee

Das Frühstücksvesper ist mitzubringen

85 Euro Betreuungskosten (pro Woche)

15 Euro Mittagessen Pauschale (pro Woche)

100 Euro pro Woche / pro Kind und Woche

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung (PDF im Anhang) vollständig an Frau Pesavova bis spätestens 02.08.2024.

Pesavova, Romana r.pesavova@waldorfschule-nuertingen.de

Mit freundlichen Grüßen

Ulrike Mandaiker

Einrichtungsleitung

Waldorf Kita am Lerchenberg und natürlich Waldorf in NT-Reudern

Liebe große Schulgemeinschaft der Rudolf Steiner Schule Nürtingen,

Viele Ihrer Kinder sind vielleicht inzwischen

„groß“ geworden und aus Spielhäuschen und Spielständer „herausgewachsen“...

Eventuell stehen im Keller verwaiste wunderschöne große und kleinere Naturbausteine, Wurzeln, Puppenbettchen (stabil) u.a. mehr und sind ganz traurig, dass Sie nicht genutzt werden. Für kleine Schemelchen und Hocker gilt dasselbe. Spieltücher könnten an uns auch als Spenden gegeben werden. Vielleicht gibt es auch eine Initiative fleißiger Näherinnen. Seidentücher sind die Sahnehäubchen unter den Kindergartentüchern

und werden gerne einfarbig und in warmen Farben des Regenbogens entgegen genommen.

Wir suchen für die Kindergarten Gruppen natürlich Waldorf in NT-Reudern gut erhaltenes

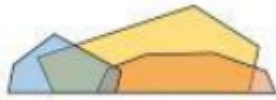
Waldorfspielzeug. Bitte denken Sie daran: es darf keine Stelle mit Splitterkanten u.ä. am Spielzeug

sein. Am Besten stellen Sie sich vor: wenn ich mein Kind bzw. Enkelkind in den Kindergarten bringen würde: Mit was sollte es dort spielen zusammen mit anderen 18-20 Kindern.

Manchmal muss man im Keller Gelagertes vorher abstauben, nass abwischen evtl. sogar einmal ölen oder überstreichen... für all das wären wir Ihnen sehr dankbar.

Für abzugebende Fundstücke bitte melden bei Frau Pesavova r.pesavova@waldorfschule-nuertingen.de oder Kita kita@waldorfschule-nuertingen.de





Rudolf Steiner Schule Nürtingen e.V.
„Waldorfpädagogik von 1-18“

Die Rudolf Steiner Schule Nürtingen e.V. als gemeinsamer Träger von Waldorf-KiTa und Waldorfschule bietet fließende Übergänge für übergreifende Bildungsangebote für Kinder von 1-18 Jahren, von der Frühpädagogik bis zum Ende der Schulzeit.

Für unseren neuen KiTa Bereich „natürlich Waldorf“ in NT-Reudern

suchen wir dringend zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Pädagogische Fachkräfte (m/w/d) in Voll- und Teilzeit

(gerne auch mit waldorfpädagogischer Qualifikation)

Bisher begleiten wir in unserer Waldorf KiTa an der Rudolf Steiner Schule in Nürtingen e.V. an zwei Standorten über 100 Kinder in sechs Gruppen

In Nürtingen Reudern entsteht darüber hinaus eine ganz neue Einrichtung als Verbindung zwischen Natur- und Waldorfpädagogik. Wir nennen es "natürlich Waldorf".

- Pädagogen mit Gründergeist und Interesse sind in Reudern herzlich willkommen.
- Wir suchen Menschen, die vor Ideen sprudeln, die gerne mit anpacken und mit uns das Thema Nachhaltigkeit den Kindern vorleben
- Wir suchen Menschen, die gerne neue Strukturen aufbauen und flexible sind
- Wir suchen Menschen, die das Bild des Kindes nochmals neu betrachten und gerne auch einmal etwas Neues wagen wollen

Grundlage unseres pädagogischen Tuns in allen Bereichen ist die Waldorfpädagogik. Die Waldorfpädagogik entwickelt sich weiter und wir möchten Teil dieser Entwicklung sein.

Aussagekräftige Bewerbungen bitte als pdf an kita@waldorfschule-nuertingen.de

Waldorf Kita an der Rudolf Steiner Schule Nürtingen e.V.

Am Lerchenberg 60 – 68
72622 Nürtingen

Auch für die KiTa am Lerchenberg suchen wir *dringend* zum nächstmöglichen Zeitpunkt, nach dem Motto: Wer kennt jemanden, der jemand kennt, der jemanden kennt... der bei uns mitarbeiten möchte!

ERZIEHER/IN
(m/w/d) Vollzeit / Teilzeit
Sie sind herzlich willkommen gemeinsam mit uns neue Impulse für die Zukunft zu setzen!

Waldorfkindergarten der
Rudolf Steiner Schule Nürtingen e.V.
Am Lerchenberg 60 – 68
72622 Nürtingen

Kontakt:
Ulrike Mandelker
kita@waldorfschule-nuertingen.de
Tel.: 07022 – 93205 -10

Aus der Verwaltung

Ferenschließzeiten

Das Schulsekretariat ist in den Sommerferien
vom 05. bis 30. August 2024 geschlossen.
Ansonsten gelten die in den Ferien üblichen Öffnungszeiten (9:30 Uhr – 12 Uhr).
Wir wünschen allen schöne und erholsame Sommerferien!
Ihr Schulverwaltungs-Team

Markt

Hans Ulrich Kahl, Tel. 0171-6267699, E-Mail: hukahl@outlook.de

2 Grundstücke in Nürtingen-Hardt zu verkaufen, 775 und 678 m², beide bebaubar mit je einem Einfamilienhaus oder je 2 Doppelhäusern. Kaufpreis 750 €/m². Näheres können Sie unter oben angegebenen Kontaktdaten erfahren.

Nähere Informationen siehe Anzeige „Immoscout 24“

kita@waldorschule-nuertingen.de oder bsuzan30@gmail.com

Unsere neue **PIA-Auszubildende** im Kindergarten am Lerchenberg, Suzan Byekwaso aus Uganda **sucht** dringend eine **Wohnmöglichkeit in Nürtingen**.

Frau Byekwaso war an der Tübinger Freien Waldorfschule im Freiwilligendienst von 2023 bis 2024 tätig und möchte sich jetzt als Erzieherin am WaldorferzieherInnenseminar in Stuttgart weiterqualifizieren.

Wer kennt jemanden, der jemanden kennt... der ein **Zimmer oder eine Einliegerwohnung** vermietet?

Bitte wenden Sie sich für eine Nachricht oder ein Angebot an die oben angegebenen E-Mail-Adressen.

Inge Armbruster, Inge.armbruster@t-online.de

Großer Obstgarten (Gütle mit vielen Apfelbäumen, Quittenbäumen, Birnbaum, zwei Walnussbäumen) **zu verpachten!**

Er ist eingezäunt, mit Häuschen, in der Nähe der Waldorfschule, in unmittelbarer Nachbarschaft zum Hölderlingymnasium.

Bei Interesse bitte Nachricht an die oben angegebene E-Mail-Adresse.

Raul Guerreiro, Email: guerreiro@t-online.de

Mikroskop OPTUS, Metallgehäuse mit Zoom-Okular 10x20 und 3 Ojektiven. Gerne an interessierte Schüler **zu verschenken**.

Termine

Mittwoch	24. Juli 2024	9:30 Uhr	Picknick
<i>Sommerferien von Donnerstag, 25. Juli 2024, bis Samstag, 07. September 2024</i>			
Donnerstag	26. September 2024	20 Uhr	Schulrat
Freitag	27. September 2024	ab 16 Uhr	Aufbau Kindersachenbasar
Samstag	28. September 2024	10 – 12 Uhr	Kindersachenbasar

* siehe Veranstaltungskalender

Forum

Igel in Not

Jeder kennt die kleinen Stacheltiere, die nachts in unseren Gärten unterwegs sind.

Der Igel ist das Wildtier des Jahres 2024 und steht zugleich auf der roten Vorwarnliste der vom Aussterben bedrohten Tierarten. Klimawandel, Insektenschwund, Steingärten, Autos sowie der Einsatz von elektronischen Mähgeräten zeigen u.a. immer mehr ihre Auswirkungen. Abgemagerte, sehr kranke und zunehmend mehr schwer verletzte Igel sind für Helfer leider an der Tagesordnung. Dabei wären viele kleine Schritte für jeden von uns möglich, um diesem Wildtier das Leben etwas leichter zu machen:

"Wilde" Bereiche im Garten, insektenfreundliche Wiesen, das Aufstellen von Wasserschalen, das Absuchen hoher Wiesen vor dem Mähen, sowie der achtsame, verantwortungsbewusste Einsatz von Mährobotern nur am Tag sind einfache Maßnahmen. Desweiteren benötigen die meisten Igel, die tagsüber gesichtet werden, unsere Hilfe, und kommen nicht, wie häufig angenommen, alleine zurecht. Wer darüber hinaus Fragen hat oder gern mehr unterstützen möchte, kann sich gern an uns wenden. Wir - Anja Kaufmann und Katrin Wunderlich - engagieren uns in Nürtingen ehrenamtlich für die Igelhilfe. Wir arbeiten mit der Igelstation Esslingen, dem dortigen Tierheim, sowie Spezialisten der Nabu-Gruppe Metzingen zusammen.

Kontakt Anja Kaufmann 0157 54731119

Katrin Wunderlich 0175 6144858



Sa. 27. Juli bis Di. 30. Juli 2024
Sinne als Verbindung zur Welt
stärken – schulen – schützen
an der Freien Hochschule Stuttgart

Öffentliche Veranstaltungen auf der Stuttgarter pädagogischen Sommerakademie von Sa., 27. Juli bis Di., 30.07.2024

Alle sind eingeladen: wir spannen den ganzen Bogen der Waldorfpädagogik. Wir freuen uns auf Austausch und Gespräch und öffnen Veranstaltungen des großen, viertägigen Programmes, um sie auch einzeln besuchen zu können: pädag. Vorträge, das kulturelle Abendprogramm mit einem Open-Air-Sommerkonzert und einem Markt der Möglichkeiten, die Podiumsdiskussion mit den Schülervvertretungen der Waldorf-SV und der staatlichen Schulen. Alle Veranstaltungen unter

<https://www.freie-hochschule-stuttgart.de/de/gut-informiert/aktuelles/aus-der->

Wir freuen uns auf Euch!

Und wer sich noch rasch Plätze in den Seminaren und Workshops sichern möchte: Anmeldeschluss für die komplette Teilnahme ist der 18. Juli unter <https://fortbildungen.freie-hochschule-stuttgart.de/sommerakademie/sommerakademie24>

Workshop: Naturseifen selbst siedeln

Wir nutzen die pflegenden Kräfte der Natur & stellen gemeinsam feine Naturseife her. Denn selbst machen statt kaufen schont nicht nur die Umwelt, sondern nährt auch unsere Seele, indem wir Selbstwirksamkeit erfahren & uns bewusst mit der Natur und ihren Prozessen beschäftigen.

Schritt für Schritt bereiten wir nach Anleitung die hochwertigen Zutaten gemeinsam vor & zaubern so eine einzigartige Seife, von der jede Person einen Seifenblock mit nach Hause nehmen darf. Dieser Seifenblock ergibt etwa 7 Stücke handgesiedete Naturseifen. Die selbst gesiedete Seife eignet sich auch hervorragend als Geschenk.

Anmeldungen bitte via Mail an info@innsaei-nt.de

📅 Sonntag, 21. Juli 2024 🌍 InnSaei – Dein Raum für Intuition, Traubenstr. 4, 72622 Nürtingen

🕒 13 – ca. 16 Uhr 💰 77€ pro Person inkl. Getränke, Material & Skript

Die Magie der Destillation: Pflanzenwässer - Workshop

Wir tauchen ein in die alchemistische Kunst der Pflanzendestillation & stellen gemeinsam ein wertvolles Pflanzenwasser (Hydrolat) her. Sowohl durch ihre Optik als auch durch ihren Duft können uns Pflanzen & Blüten auf vielseitige Weise berühren. Durch die Herstellung von Pflanzenwässer können wir ganzjährig auf die Kraft der Pflanzen zurückgreifen. Schritt für Schritt bereiten wir die benötigten Zutaten vor & bauen gemeinsam die Apparatur auf. Bei diesem Prozess zählt Qualität statt Quantität. Gemeinsam ergründen wir die Seele der Pflanzen & nehmen diesen alchemistischen Prozess bewusst wahr. Anmeldungen bitte via Mail an info@innsaei-nt.de

📅 Sonntag, 28. Juli 2024 🌍 InnSaei – Dein Raum für Intuition, Traubenstr. 4, 72622 Nürtingen

🕒 15 – ca. 18 Uhr 💰 55€ pro Person inkl. Getränke, Material & Skript

**Klang hört und fühlt man
Klang entspannt und ordnet
Klang bereitet Freude
Klang stimmt friedlich
spendet Geborgenheit und hilft dabei
Seele und Gemüt zu entlasten.**

Neu aufgestellt und geordnet ebnet sich der Weg zu innerem Frieden und Stille

Einladung zur

KLANGSCHALENMEDITATION

Sonntag, 28.07.24, 20 Uhr
und
Sonntag, 04.08.24, 20 Uhr

Yin-Yan-Yoga und Klangentspannung

Montag, 29.07.24, 18 Uhr

in der Waldorfschule Nürtingen,
im kleinen Eurythmiesaal, Saalbau, 1.OG

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Mitzubringen: Alles, was Ihr braucht, um bequem zu liegen.
Energieausgleich: 25.-€ / Ermäßigung nach Absprache möglich

Ich bitte um verbindliche Anmeldung
07022/708838, heike.koenitzer@gmx.de

Herzlichst
Heike Könitzer

Sommerferien-Kurse: Bogenschießen für Kinder

Zuerst lernst du spielend leicht die notwendige Technik und dein erster Pfeil fliegt. Dann kannst du ganz ausgiebig genauer zielen lernen. Balance- und Körperübungen für Ruhe und Konzentration gehören auch mit dazu, damit dein Pfeil ins Schwarze trifft. Mit verschiedenen Spielen kannst du Spaß und Herausforderungen erleben, kleine „Wettkämpfe“ runden den Kurs ab. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bögen und Pfeile werden von mir gestellt.

Das Bogenschießen findet bei jedem Wetter draußen statt. Bitte auf entsprechende Kleidung achten.

Ich freue mich auf Dich! Anja Kaufmann

Kosten: 140,00 € (vor dem ersten Termin zu überweisen)

Ort: Königsberger Straße 16, 72622 Nürtingen

Kurs 1: 29. – 31.07.24 jeweils von 9 - 12 Uhr

Kurs 2: 05. – 07.08.24 jeweils von 9 - 12 Uhr

Kurs 3: 12. – 14.08.24 jeweils von 9 - 12 Uhr

Kurs 4: 26. – 28.08.24 jeweils von 9 - 12 Uhr

Kurs 5: 02. – 04.09.24 jeweils von 9 - 12 Uhr

Kurs 6: 05. – 07.09.24 jeweils von 9 - 12 Uhr

Anmeldung: anja@lebenspfad-nt.de oder 0157 54731119



SOMMERCAMP

Spannendes und vielfältiges Ferienprogramm an der MJKS Nürtingen

Auch in diesem Jahr bietet die Musik- und Jugendkunstschule für alle Daheimgebliebenen in den ersten beiden Sommerferienwochen wieder spannende Kurse und Workshops an.

Aus allen Bereichen der MJKS, sei es Musik, Theater oder Bildende Kunst, ist einiges geboten. Mit dabei sind u.a. ein Kindermusical mit Musik und Theater, ein Filmprojekt, Parkour-Workshops, Zauberei, viele Kunstateliers, Instrumentalkurse und mehr. Hier ist sicher für jede und jeden etwas dabei. Alle Infos zum Programm und der Anmeldung finden sich auf der Webseite der MJKS unter www.musikschule-nuertingen.de und ab dem 17. Juni auch auf der Seite des Stadtjugendrings Nürtingen unter: <https://nuertingen.feripro.de/>.



Foto: Nicola Bunkke

Alanus macht Waldorf!
In Alfter/Bonn, Mannheim & Witten

Bachelor- und Masterstudiengänge in Waldorfpädagogik

Erst Campus,
dann Klassenzimmer



Starte jetzt dein Studium,
werde Waldorflehrer:in!

ALANUS HOCHSCHULE FÜR KUNST
UND GESELLSCHAFT

alanus hochschule

→ www.waldorfpaedagogik-studieren.de

INFO FÜR ERZIEHERINNEN

SING! IMPULSE

FÜR LEICHTIGKEIT UND FLOW IM KITA-ALLTAG



Gut gestimmt geht vieles leichter! Gemeinsam bringen wir deine Stimme auf Hochglanz und du erhältst regelmäßig pfiffiges neues Liedrepertoire von mir, das du direkt am nächsten Tag im Morgenkreis umsetzen kannst.

Darüber hinaus lernst du bei mir, wie dir deine Stimme im KiTa-Alltag zu mehr Leichtigkeit verhelfen kann und es bleibt Raum um deine Fragen aus der Praxis zu besprechen. Ich freue mich auf dich!

PRESTART

am 09. Juli 2024
Schnuppertermin
auf Spendenbasis

KOSTEN

Einzeltermin: 20 €
5er-Abo: 90 €
Jahresabo: 180 €

WER?

DORRIT MEINCKE

Dipl. Elementar-
Musikpädagogin/Rhythmikerin
Hochschuldozentin
Fortbildungsreferentin
Chorleiterin



WANN?

JEDEN 2. DIENSTAG IM MONAT

18.30 - 20.00 UHR

- Start: am 10.09.2024
- Weitere Termine:
08.10.2024
12.11.2024
10.12.2024

HAUS DER KÜNSTE

Ersbergstraße 42
72622 Nürtingen

WO?

dorrit.meincke@gmx.de
0176 21227524

UM ANMELDUNG WIRD GEBETEN

KONTAKT

Fastenwandern

in den Herbst am Albtrauf

Unterstützt mit Yoga, Klang- und Waldbaden

Vom 26. Oktober bis 1. November 2024

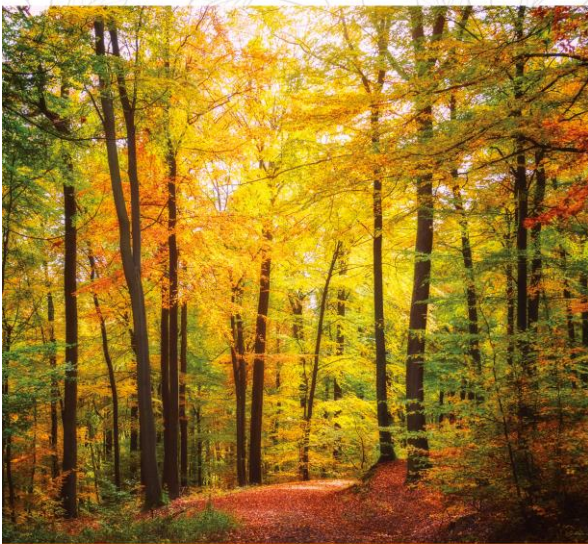
Entgiften, Entschlacken und Fit werden.

Tiefes Eintauchen in die Natur.

Eine Begegnung mit sich selbst erleben.

Die Erkenntnis, wie stark du sein kannst, wird dich selbstbewusst, vital und optimistisch stimmen.

Fasten schenkt dir Zuversicht, Zufriedenheit, innere Kraft und neuen Schwung für den Alltag.



Info und Anmeldung:

heike.koenitzer@gmx.de • Tel. 01575 066 7328



Fastenwandern ist ein Zurückfinden zu sich selbst und zu den wunderbaren Ordnungen der Natur.

Im Fastenwandern vereinigen wir Verzicht auf feste Nahrung, Bewegung, Sonne, frische Luft, das direkte Naturerlebnis. Das Nicht-Essen müssen schafft Erstaunliches! Die Unterstützung durch Yoga, Klang und Waldbaden, schafft dir die Möglichkeit neue Wege zu mehr Ruhe, Gelassenheit, Gesundheit und körperlicher Fitness zu finden, dich wieder auf das Wesentliche zu besinnen, deinen Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen!

Deine Begleiterin:

Heike Koenitzer - Fastenwanderleiterin, Klangtherapeutin, Waldgesundheitstrainerin.

Die Leidenschaft für Wandern, Yoga, Meditation, die faszinierende Welt der Heilsamen Klänge und die Liebe zu Wald und Natur bestimmen meinen Lebensrhythmus. Seit vielen Jahren verbinde ich diese Leidenschaft mit dem regelmäßigen Heilfasten und habe mir damit einen Weg zu einer besonderen Kraftquelle für den Alltag erschlossen.

Tagesablauf:

Wir starten gemeinsam mit Yoga und sanften Klängen in den Tag, um danach entspannt wandernd in der Natur am Albtrauf unterwegs zu sein.

Nach ungefähr 6 gemeinsamen Stunden lässt jeder seinen Tag zuhause für sich ausklingen.

Kalender:

Vorbesprechung: 11.10.2024

Entlastungstag: 25.10.2024

6 Tage Heilfasten nach Buchinger: 26.10.- 31.10.2024

Fastenbrechen: 01.11.2024

Energieausgleich: 380€

Info und Anmeldung:

heike.koenitzer@gmx.de • Tel. 01575 066 7328

Impressum/Redaktion:

Susanne Rößler (07022/93265-0); Claudia Weber

Satz + Layout: Susanne Rößler (s.roessler@waldorfschule-nuertingen.de)

Fertigstellung: Susanne Rößler

Rudolf Steiner Schule Nürtingen e.V.; www.waldorfschule-nuertingen.de; info@waldorfschule-nuertingen.de

*Der Inhalt des Donnerstagsbriefes wird auf der Internetseite der Rudolf Steiner Schule veröffentlicht. Sollen im Donnerstagsbrief enthaltene Adressen, Telefonnummern oder ein bestimmter Beitrag nicht über die Internetseite verbreitet werden, muss dies ausdrücklich vom Autor verlangt werden. Die Redaktion behält sich Änderungen oder Streichungen vor. Jeder Autor verantwortet seinen Beitrag selbst. **Redaktionsschluss: Montag 8 Uhr.***