

## Veranstaltungen

### Klassenspiel der 8. Klasse: „Herr der Fliegen“

**Freitag, 14. März 2025, 19 Uhr**

**Samstag, 15. März 2025, 19 Uhr**

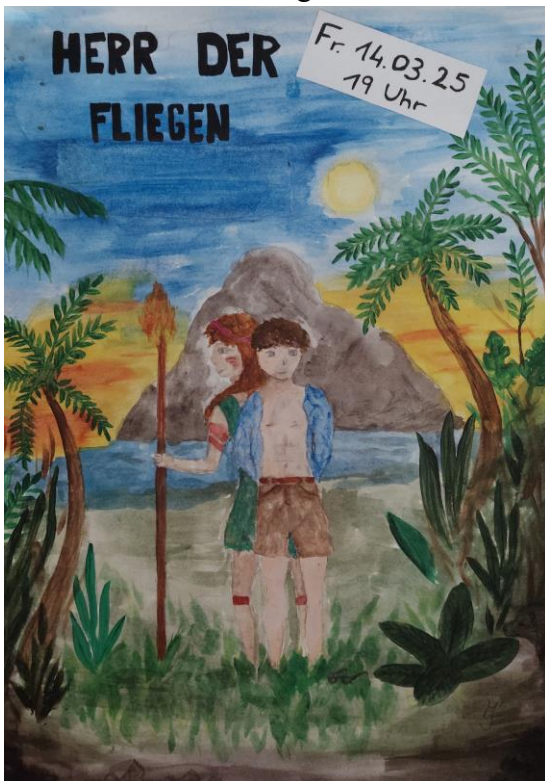
**Rotes Haus, Kleiner Saal**

Unsere 8. Klasse lädt zur Aufführung ihres Klassenspiels ein und präsentiert eine neu adaptierte Fassung des berühmten Werks „Herr der Fliegen“ von William Golding.

Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten!

Eine Gruppe von Jugendlichen strandet nach einem Flugzeugabsturz auf einer einsamen Insel. Ohne Erwachsene beginnt ein packender Überlebenskampf, bei dem Freundschaft, Regeln und Menschlichkeit auf die Probe gestellt werden. Unser modernes Klassenspiel von „Herr der Fliegen“ zeigt eindrucksvoll, wie Gruppendynamik und unterschiedliche Vorstellungen von Gemeinschaft in der heutigen Zeit aufeinandertreffen können.

Karten sind ab Dienstag, 25. Februar 2025, im Schulbüro erhältlich.



# Kindersachenbasar

**Samstag, 15. März 2025, 10 Uhr**

**Saalbau, Großer Saal**

Verkauf von Frühlings- und Sommerbekleidung, Holzspielzeug, Büchern, Wollwäsche, Fahrrädern, Kinderwagen.

Veranstalter: Eltern der Rudolf Steiner Schule Nürtingen.

Informationen und Verkäufernummern erhalten Sie unter: [kleiderbasar-rss@web.de](mailto:kleiderbasar-rss@web.de)

**Annahme: Freitag, 14. März 2025, 16–18 Uhr**

**Verkauf: Samstag, 15. März 2025, 10–12 Uhr**

**Rückgabe: Samstag, 15. März 2025, 15.30–16 Uhr**

## Dringend Helfer gesucht!

Das Kleiderbasarteam sucht noch Helfer, um die restlichen Schichten zu füllen.

**Vor allem am Samstag sind noch einige Schichten nicht besetzt.**

Ohne Helfer kann der Basar nicht stattfinden!

Wer uns noch unterstützen möchte meldet sich bitte bei [diane@keimel.de](mailto:diane@keimel.de)

Hier werden Sie gebraucht:

- Freitag, 14. März 2025: > Annahme und Sortieren: 16:00– ca. 19:30 Uhr
- Samstag, 15. März 2025 > Kasse: 9:30–13:00 Uhr
- Samstag; 15. März 2025 < Saalaufsicht/Garderobe: 9:30 – 12:30 Uhr

Wer ein Plakat aufhängen möchte, kann sich im Schulbüro gerne ein Plakat (Din-A3 oder Din-A4) abholen.

**Aufgrund einiger Diebstähle dürfen nur leere Einkaufstaschen mit in den Saal genommen werden (Handtaschen etc. müssen im Auto bleiben)**

Gerne dürfen Sie Ihre nicht mehr benötigten, gut erhaltenen Dinge auch als Spende abgeben. Dann übernehmen HelferInnen das Auszeichnen und der gesamte Verkaufserlös dieser Spenden kommt der Schule zugute

Herzlichen Dank für eure Mithilfe!

Das Kleiderbasar – Team

## Schulrat

**Donnerstag, 27. März 2025, 20 Uhr**

**Saalbau, Oberer Musiksaal**

Liebe Eltern und Mitarbeiter\*innen in Kindergarten und Schule, liebe Mitglieder und Freunde des Schulvereins! Zu unserer nächsten Sitzung laden wir Sie herzlich ein! Wir freuen uns auf einen zahlreichen Besuch!

Sie erreichen den Schulrat mit Ihren Fragen und Wünschen, aber auch mit Anregungen:  
[schulrat@waldorfschule-nuertingen.de](mailto:schulrat@waldorfschule-nuertingen.de)

Für den Vorbereitungskreis: Klaus Plantikow

## Ferienbetreuung

---

### Ferienbetreuung am Feuer Sommer 2025

#### Für die Sonnenkinder sowie die Schulkinder der ersten und zweiten Klasse

Die Sommerferien sind lang und für die neuen Erstklässler\*innen noch länger als für die ‚schon‘ Schulkinder. Damit es nicht ganz so lang ist gibt es auch in diesem Sommer wieder die Ferienbetreuung am Feuer, auch für Kinder der aktuell ersten und zweiten Klasse.

In den letzten beiden Ferienwochen treffen wir uns jeden Morgen am Feuer. Die Zeit bis zum nach Hause gehen nach dem Mittagessen verbringen wir im Freien. Zentraler Platz ist unsere Feuerstelle. Um diese herum werden wir Spielen, Schnitzen, Werkeln, Bauen, Erzählen, Singen und am Feuer unser Mittagessen kochen. Auch im Sommer kann es regnen. Für solche Tage haben wir unsere Jurte aufgebaut. Trotzdem ist wetterfeste Kleidung erforderlich.

- Datum: 01. – 05.09.2025 / 08.09. – 12.09.2025
- Betreuungszeit: 07:30 bis 13:30 Uhr / 6 Stunden täglich
- Bringzeit: 07:30 bis 08:30 Uhr – Abholzeit 13:30 Uhr
- Es kann jeweils nur die ganze Woche gebucht werden
- Kosten: 85 Euro je Woche und Kind
- Maximale Teilnehmerzahl ca. 15 Kinder
- Mitgebracht werden muss ein Vesper für die Pause und dem Wetter angepasste Kleidung

Anmeldung bitte per E-Mail an [ferienbetreuung@waldorfschule-nuertingen.de](mailto:ferienbetreuung@waldorfschule-nuertingen.de) unter Angabe von Namen, Alter, Klasse und gewünschter Zeitraum. Die vollständigen Vertragsunterlagen werden Ihnen dann zugeschickt. Die Anmeldefrist läuft bis zum 21. März 2025.

Für die Ferienbetreuung: Christoph Wagner/Februar 2025

## Aus dem Schulleben

---

### ELMI-Projekt: Glasdach Außenbereich Plastizieren

Liebe Eltern,

das Glasdach im Außenbereich beim Plastizieren hat seine besten Zeiten hinter sich. In einem ersten Schritt möchten wir das vorhandene Glasdach abbauen, die Scheiben reinigen und einlagern lassen. Auch soll die bestehende Unterkonstruktion begutachtet und so weit wie möglich für einen Neuaufbau erhalten bleiben. Gewisse Teile müssen abgebaut werden.

Im Rahmen der Elternmitarbeit suchen wir 5 - 6 bauerfahrene Eltern, die das Projekt tatkräftig unterstützen wollen. Wenn darüber hinaus jemand ein Rollgerüst besitzt und dieses zur Verfügung stellen könnte, würde es die Arbeit um Einiges erleichtern.

Für die Koordination der Arbeiten hat sich Robert Hihn bereit erklärt. Bereits an dieser Stelle vielen Dank Robert!

Wer Interesse hat, schreibt bitte an [baukreis@waldorfschule-nuertingen.de](mailto:baukreis@waldorfschule-nuertingen.de).

Sobald die erforderliche Anzahl Eltern gefunden ist, werden wir in die Terminplanung und -abstimmung gehen.

Für den Vorstand: Ronny Voß



## Eurythmie für Eltern und interessierte Menschen

Bei den Monatsfeiern kann man immer wieder Schülern der unterschiedlichsten Altersstufen bei ihren Eurythmieaufführungen zuschauen.

Was vielleicht nicht allen bekannt ist: seit mehr als 7 Jahren gibt es an unserer Schule einen Eurythmiekreis für Erwachsene, der sich jeweils dienstags um 16.15 Uhr trifft.

Nun beginnen wir nach den Faschingsferien mit einer neuen Sequenz und laden dazu interessierte Menschen herzlich ein.

Keine Sorge, wir treten nicht auf, sondern üben wöchentlich unter Anleitung der erfahrenen Heileurythmistin Frau Warnet verschiedenste Formen der Eurythmie und, dies sei verraten, wir üben ernsthaft, aber alles andere als nur ernst.

Außer einem gewissen Maß Offenheit sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Bei Fragen und wer mehr darüber erfahren möchte, kann sich gern bei Frau Holder, unter [vero22@t-online.de](mailto:vero22@t-online.de)

oder in der Kernzeitbetreuung bei mir melden.

Tipp: Eine heitere Eurythmieaufführung zum Schmunzeln und Lachen ist u.a. am Faschingsdienstag um 16 Uhr im Nikolaus Cusanus Haus Stuttgart sowie 19 Uhr im Eurythmeum Stuttgart mit dem Ensemble des Eurythmeum erlebbar.

Birgit Barby

## Aus der Verwaltung

---

### Schulbüro

Das Schulbüro bleibt in den Faschingsferien vom **03. bis zum 07. März 2025** geschlossen.

Ihr Schulverwaltungs-Team

# Erstattung der Schülerbeförderungskosten/Drittkindbefreiung

Liebe Eltern,

bitte beachten Sie die Abgabefristen der Erstattungsanträge für die Schülerbeförderung:

Die nachgewiesenen notwendigen Beförderungskosten für Drittkinder können nur erstattet werden, wenn der Antrag auf Erstattung für das 1. Schulhalbjahr **bis spätestens 01. April** des Jahres und für das 2. Schulhalbjahr **bis spätestens 01. Oktober** des Jahres, in dem das Schuljahr endet, im Schulbüro abgegeben wird.

Die Anträge (Vordruck I und Vordruck II) erhalten Sie im Schulbüro.

Susanne Rößler

## Aus dem Beitragskreis

---

### Beitragskreis \* Mitteilung \* Termine zu offenen Sprechstunden:

Weitere Termine für offene Sprechstunden sind:

- **am Mittwoch, 19. März 2025 um 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**
- **am Mittwoch, 09. April 2025 um 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr**

Weitere Termine werden bekannt gegeben.

Kommen kann jeder ohne Termin, allerdings muss mit Wartezeiten gerechnet werden!

Spätestens um 21:00 Uhr bzw. 20:00 Uhr beginnt das letzte Gespräch. Wer nicht rechtzeitig kommt, muss Verständnis haben, dass wir nicht überziehen können.

ACHTUNG: Noch laufende Schulgeldvereinbarungen bis 31.07.2025 können erst ab Mai 2025 für das kommende Schuljahr ermittelt werden. Für Termine bitte ab Mai melden unter [beitragskreis@waldorfschule-nuertingen.de](mailto:beitragskreis@waldorfschule-nuertingen.de)

Ganz wichtig für das Gespräch sind: der jüngste vorliegende Einkommenssteuerbescheid oder andere Unterlagen aus denen das Haushaltsnettoeinkommen hervorgeht.

Mit besten Grüßen vom Beitragskreis

## Aus der Kita

---



*Hoch aus den Bergen kam Post in den Kindergarten: Der Jockele hat sich gemeldet!*

Ich bin der Jockele,  
Mit meinem Stockele  
Und auf dem Kopfele  
Ein roter Hut.

Ich komm von weit daher  
Und mag Euch gar so sehr  
Ich schau mich um:  
Ich kenn Euch gut!



Herzliche Faschingsgrüße aus dem Kindergarten!

# Markt

---

Daria Fomina, [defeny2890@gmail.com](mailto:defeny2890@gmail.com) oder WhatsApp +38(050)49-555-42

**Wir suchen eine(n) Schüler(in) der Oberstufe als Begleitung für einen 11-jährigen Jungen.**

Unsere Familie sucht eine(n) ältere(n) Schüler(in), der/die unserem Sohn bei der Bewältigung der Schulfächer der 5. Klasse hilft und ihn im Alltag begleitet, um seine sprachliche und kulturelle Integration zu unterstützen. Uns ist wichtig, dass die Interaktion nicht nur lehrreich, sondern auch spannend und angenehm für ihn ist.

Wir suchen eine offene, geduldige und kommunikative Person, die ihn sowohl schulisch als auch sprachlich unterstützt und ihm hilft, sich in der neuen Umgebung sicherer zu fühlen.

Bei Interesse oder Fragen freuen wir uns über eine Nachricht!

Benjamin Grupp, [b\\_grupp@web.de](mailto:b_grupp@web.de), 01627117840

**Schöne Vollholzmöbel zu verkaufen:**

Hochbettssystem Lisa von Livipur mit Rutsche aus Holz und Absturzsicherung, NP 1400,-, für 450,- € mit zwei Betten, die auch als Einzelbetten verwendet werden können, inkl. Matratze. Verschiedene ältere Schränke aus Vollholz, Nussbaum-Kleiderschrank, sehr schöne Glasvitrine, Öko-Ausziehsofa Baumwolle gemustert, Chippendale Wurzelholztisch, Schöne alte gepolsterte Holzstühle, Sideboard. Bei Interesse gerne Bilder per WhatsApp oder Mail.

<b>Termine</b>			
<i>Faschingsferien von Samstag, 01. März 2025, bis Samstag, 08. März 2025</i>			
Freitag	14. März 2025	19 Uhr	Klassenspiel der 8. Klasse*
Samstag	15. März 2025	19 Uhr	Klassenspiel der 8. Klasse*
Samstag	15. März 2025	10 – 12 Uhr	Kindersachenbasar*
<b>Montag</b>	<b>17. März 2025</b>		<b>Zukunftstag/Pädagogischer Tag</b>
			<b>(für Schüler findet kein Unterricht statt)</b>
Donnerstag	27. März 2025	20 Uhr	Schulrat
* siehe Veranstaltungskalender			

# Forum

---

## Aus der Igelhilfe

Liebe Waldorfgemeinschaft,

aus aktuellem Anlass wenden wir uns heute an euch, da wir seit Januar den unermüdlichen Einsatz der Landschaftsgärtner von Städten und Gemeinden auf öffentlichen Plätzen, im Bereich von Kindergärten und Spielplätzen verstärkt wahrnehmen. Es ist uns bewusst, dass bestimmte Aufgaben erledigt werden müssen. Dennoch möchten wir diese Mitarbeiter und alle Hobbygärtner dringend für die Igel und deren Winterschlaf sensibilisieren. Wenn jetzt akribisch im Laub unter Büschen und Hecken durch den Rückschnitt der Gehölze gearbeitet wird und Laubbläser und andere elektronische Geräte eingesetzt werden, dann kann es vorkommen, dass Igel aufgeweckt, verletzt und

Winterschlafnester zerstört werden. Das alles kann dramatische Folgen für die Tiere bei den winterlichen Temperaturen haben.

Zudem stehen Igel unter Naturschutz und es gibt laut Bußgeldkatalog des BNatSchG hohe Strafen sowohl für das Fangen, Verletzen und Töten von Igel als auch für die Beschädigung oder Zerstörung der Fortpflanzungs- und Ruhestätten.

Wir möchten euch deshalb bitten, alle Gartenarbeiten zu dieser Jahreszeit bezüglich der Igel zu hinterfragen und lieber der Natur und euch noch ein paar Wochen Ruhe zu gönnen. Ein wenig mehr Bewusstsein und Achtsamkeit von jedem Einzelnen können sicher dazu beitragen, Verletzungen zu vermeiden und die Lebensbedingungen für diese Wildtiere etwas zu verbessern.

Katrin Wunderlich und Anja Kaufmann

## !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Für die Ukraine !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Nach wie vor sammeln wir warme Kleidung für Männer und Kinder, Lebensmittel wie Nüsse, Honig, Schokocreme, Wurstkonserven, Fischkonserven und alles was haltbar ist. Ebenso Hygieneartikel! Funktionstüchtige Stromaggregate, Bildschirme oder Laptops auf denen Windows 10 läuft, alles wird gebraucht. Bitte eigene Daten wenn möglich sichern und löschen. Die Laptops werden von einem Fachmann wieder neu aufgesetzt.

Spenden dürfen in der Kernzeit abgegeben werden.

Herzlichen Dank!

Kateryna Ziniuk und Dorothee Hauser



Die Freie Hochschule Stuttgart, Seminar für Waldorfpädagogik

**sucht** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**eine/n Verwaltungsmitarbeiter/-in (m/w/d) (50-100%) im Studienbüro**

zur Begleitung unserer Studierenden, Verwaltung der Studierendenunterlagen, auch in Bezug auf Urkundenerstellung und Studiendokumentation.

Nähere Informationen unter <https://www.freie-hochschule-stuttgart.de/de/die-freie-hochschule-stuttgart/stellenangebote/verwaltungsmitarbeiterin-w-m-d>

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an

Reinhard Wieser, Geschäftsführung, [gf@freie-hochschule-stuttgart.de](mailto:gf@freie-hochschule-stuttgart.de)



Der Bund der Freien Waldorfschulen e.V. sucht Mitarbeiter:innen als Geschäftsführer:innen / Bereichsleiter:innen für die bedeutenden Bereiche der Vereinsgeschäftsführung, der Lehrer:innenbildungsfinanzierung und der Leitung der Bundesgeschäftsstelle in Stuttgart. Im Rahmen des anstehenden Generationenwechsels werden bis zu 1,5 Stellen frei und es bietet sich die Chance, in einem Team Kräfte zu bündeln, Kreativität zu entfalten, Netzwerke auszubauen, Dinge in Bewegung zu setzen und die Zukunft der Waldorfschulen gemeinsam mitzuentwickeln.

Worum es geht, wen wir suchen und was wir bieten erfahren Sie hier: [Stellenangebote im BdFWS - Bund der Freien Waldorfschulen](#)





Jetzt bewerben und ins Studium starten:

## Oberstufenlehrer\*in an Waldorfschulen

Unser Master in Voll- und Teilzeit (berufsbegleitend)

Studienstart: Februar 2025

[freie-hochschule-stuttgart.de](http://freie-hochschule-stuttgart.de)



# Fastenwandern in den Frühling am Albtrauf

Unterstützt mit Yoga, Klang und Waldbaden

**Termine: 01. März bis 07. März 2025**

**12. April bis 18. April 2025**

Entgiften, Entschlacken und Fit werden.

Tiefes Eintauchen in die Natur.

Eine Begegnung mit sich selbst erleben.

Die Erkenntnis, wie stark du sein kannst, wird dich selbstbewusst, vital und optimistisch stimmen.

Fasten schenkt dir Zuversicht, Zufriedenheit, innere Kraft und neuen Schwung für den Alltag.



**Fastenwandern** ist ein Zurückfinden zu sich selbst und zu den wunderbaren Ordnungen der Natur.

Im Fastenwandern vereinigen wir Verzicht auf feste Nahrung, Bewegung, Sonne, frische Luft, das direkte Naturerlebnis. Das Nicht-Essen müssen schafft Erstaunliches! Die Unterstützung durch Yoga, Klang und Waldbaden schafft dir die Möglichkeit neue Wege zu mehr Ruhe, Gelassenheit, Gesundheit und körperlicher Fitness zu finden, dich wieder auf das Wesentliche zu besinnen, deinen Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen!

### Deine Begleiterin:

Heike Koenitzer - Fastenwanderleiterin, Klangtherapeutin, Waldgesundheitstrainerin.

Die Leidenschaft für Wandern, Yoga, Meditation, die faszinierende Welt der Heilsamen Klänge und die Liebe zu Wald und Natur bestimmen meinen Lebensrhythmus. Seit vielen Jahren verbinde ich diese Leidenschaft mit dem regelmäßigen Heilfasten und habe mir damit einen Weg zu einer besonderen Kraftquelle für den Alltag erschlossen.

### Tagesablauf:

Wir starten gemeinsam mit Yoga und sanften Klängen in den Tag, um danach entspannt wandernd in der Natur am Albtrauf unterwegs zu sein.

Nach ungefähr 6 gemeinsamen Stunden lässt jeder seinen Tag zuhause für sich ausklingen.

### Kalender:

Vorbesprechung: 17.02.2025 / 29.03.2025

Entlastungstag: 28.02.2025 / 11.04.2025

7 Tage Heilfasten nach Buchinger: 01.03.-07.03.2025 /  
12.04.-18.04.2025

**Energieausgleich: 380€**



Info und Anmeldung:

[heike.koenitzer@gmx.de](mailto:heike.koenitzer@gmx.de) • Tel. 01575 066 7328

Info und Anmeldung:

[heike.koenitzer@gmx.de](mailto:heike.koenitzer@gmx.de) • Tel. 01575 066 7328

**Klang hört und fühlt man  
Klang entspannt und ordnet  
Klang bereitet Freude  
Klang stimmt friedlich  
spendet Geborgenheit und hilft dabei  
Seele und Gemüt zu entlasten.**

**Neu aufgestellt und geordnet ebnet sich der Weg zu innerem Frieden und Stille**

Einladung zur

## **KLANGMEDITATION**

**Samstag, 08.03.25, 19 Uhr**

in der Waldorfschule Nürtingen,  
im kleinen Eurythmiesaal, Saalbau, 1.OG

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Mitzubringen: Alles, was Ihr braucht, um bequem zu liegen.  
Energieausgleich: 25.-€ / Ermäßigung nach Absprache möglich

Ich bitte um verbindliche Anmeldung  
07022/708838, [heike.koenitzer@gmx.de](mailto:heike.koenitzer@gmx.de)

Herzlichst  
Heike Könitzer.



# moJazz

Jazztage Nürtingen

Freitag, 07.03.2025  
Provisorium Nürtingen

Beginn: 20:30  
Einlass: 20:00  
Eintritt: 13€



Sound. Fun. Passion.

Wir sind moJazz, das Fusion-Jazz-Quintett mit einem frischen und unterhaltsamen Programm. Wir begeistern mit bekannten Standards, "Geheimtipps" von Cory Henry, McCoy Tyner, Robben Ford, Stevie Wonder und anderen Jazz- und Fusion-Heroes der letzten 40 Jahre als auch mit eigenen Kompositionen und bieten unserem Publikum ein unvergessliches Erlebnis.

Eingängige Melodien, mitreißende Beats und Improvisation, gepaart mit abwechslungsreichen Arrangements und überbordender Spielfreude begeistern unsere Gäste.

Hörprobe auf [www.mojazz.info](http://www.mojazz.info).

Unsere Besetzung besteht aus talentierten Musikern aus dem Raum Filderstadt, Nürtingen, Stuttgart und München, die teils ihre Musik zum Beruf gemacht haben oder darin seit Jahrzehnten ein leidenschaftliches Hobby in verschiedenen Ensembles pflegen:

- Sax: Sylvio Zondler
- Keys: Gerrit Quast
- Gitarre: Stefan Gerstenmeyer
- Bass: Jan Siegmund
- Drums: Yannic Kargl

Wir freuen uns auf Euch!



## Ich bin mutig, ich sage NEIN - Gewaltpräventionskurs für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Kurs: 251-3146

Start: Mi, 12.03.2025 15.15 – 17.30 Uhr, 4 x mittwochs

Teilnehmergebühr je Kind: 54,- €

„Nein“ ist ein Schlüsselwort, um sich selbst zu schützen. Doch gerade in schwierigen Situationen fällt es oftmals schwer, sich klar und deutlich zu positionieren. Was mag ich, was mag ich nicht? Was fühle ich? Wo liegen meine Grenzen und wie mache ich diese für andere deutlich? Welche Möglichkeiten habe ich mich und andere zu schützen? Was kann ich bei Grenzüberschreitungen tun? Wie verhalte ich mich selbst fair? Im spielerischen Umgang mit Themen wie Mut, Angst, Gewalt, Erpressung, Mobbing, „komische“ Berührungen und Geheimnisse werden Kinder darin gestärkt, eigene Gefühle und die der anderen wahrzunehmen und darüber hinaus Grenzen zu setzen und zu achten, nach

Lösungen zu suchen und diese anzuwenden und somit selbst- und fremdschützend handeln zu können. Ein Elternabend (nach dem ersten Kurstermin) am 18.03.25 von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr bietet genügend Raum für aufkommende Fragen.  
Anmeldung online unter [www.hdf-nuertingen.de](http://www.hdf-nuertingen.de), oder per E-Mail an [info@hdf-nuertingen.de](mailto:info@hdf-nuertingen.de) oder unter Tel.: 07022/39993.



**Tag der offenen Tür**

Qualität durch Handwerk

**Freitag, 28.03.2025, 10-15:30 Uhr**  
in den Karl-Schubert-Werkstätten (WfbM)  
Kurze Str. 31, 70794 **Filderstadt-Bonlanden**

**Außenstellen** mit grünem Bereich und Café Karl  
Uhlandstr. 73, 72631 **Grötzingen** sowie  
**Neuenhaus**, Aicher Str. 36 (bis 12:30 Uhr)

Infos: [www.ksg-ev.eu/termine/tdot-2025/](http://www.ksg-ev.eu/termine/tdot-2025/)

## Cantare 2025

Du hast Lust, 10 Tage im Chor mit anderen musikbegeisterten Jugendlichen zu verbringen? Dann melde dich jetzt für unser Musikprojekt Cantare an! Wir werden vom 12. bis 21. April 2025 eine großartige Zeit in Heidelberg erleben.

Auf dem Programm steht dieses Jahr ein bunter Mix aus Chormusik aller Epochen von verschiedenen Komponistinnen und Komponisten, unter dem Motto „Music of life“. Um an dieser Stelle bereits einige Stücke zu nennen: If ye love me von Thomas Tallis, Drop Drop Slow Tears von Orlando Gibbons, Alleluia von Elaine Hagenberg und Harbour von Anna Tabbush.

Zum Abschluss werden wir ein großes Konzert in Oftersheim veranstalten.

Außerdem gibt es während der Tagung einige Workshops rund um das Thema Musik und Singen.

Neben den Chorproben und den Workshops gibt es frisch zubereitete vegetarische/vegane Mahlzeiten aus ökologischen Zutaten.

Der Teilnahmebeitrag liegt bei 200€, teilnehmen können **alle** zwischen 16-28 Jahren, ganz ohne Aufnahmeprüfung oder Chorerfahrung! Wir freuen uns darauf, eine

wunderbare Zeit mit tollen Menschen,  
großartigen musikalischen Erfahrungen  
und

spannenden Workshops mit Dir zu  
erleben!

Falls es bei dem Teilnahmebeitrag zu  
finanziellen Schwierigkeiten kommen  
sollte,

könnt ihr euch gerne an uns unter  
[info@cantare-projekt.de](mailto:info@cantare-projekt.de).

Weitere Infos und die Anmeldung findet  
ihr unter [www.cantare-projekt.de](http://www.cantare-projekt.de) oder  
auf

Instagram [@cantare\\_chorprojekt](https://www.instagram.com/cantare_chorprojekt).

ZEHN TAGE  
SINGEN, EIN  
LEBEN LANG  
ERINNERN!

# Cantare

“MUSIC OF LIFE”  
CHORMUSIK AUS ALLEN EPOCHEN VON VERSCHIEDENEN  
KOMPONISTINNEN UND KOMPONISTEN

CHORPROJEKT FÜR  
MUSIKBEGEISTERTE  
JUNGE MENSCHEN

SCHON MAL MUSIK VON AMY  
BEACH ODER ELAINE HAGENBERG  
GESUNGEN? HÖR DOCH MAL REIN  
UND SING MIT  
VOM

12. BIS 21. APRIL 2025  
IN HEIDELBERG

WWW.CANTARE-PROJEKT.DE

**LIVE WEBINAR**

violahoffmann  
Gesund digital aufwachsen

## Smartphone Beziehungs-Check für dich und deine Kids!

### Online Live Workshop für Eltern

# Am 09.03.2025

## Um 10h\*

\*inkl. Aufzeichnung!



SCAN ME  
Mehr Infos und Anmeldung hier!

**Die liebe Smartphone Nutzung.... Wer kennt es nicht:**  
Oft verbringen wir viel mehr Zeit an den kleinen Taschencomputern als uns lieb ist.  
Die **Fülle an faszinierenden Inhalten** zieht uns magisch an; wir **erledigen im Handumdrehen Aufgaben**, informieren uns und konsumieren, **sodass das Gerät uns oft fester im Griff hat**, als es uns lieb ist.  
Zudem **beobachten unsere Kinder** im Familienalltag ständig, wie wir damit umgehen, **wollen einen Blick** darauf werfen oder haben vielleicht bereits **eigene Geräte**, wodurch die **kostbaren Momente** gemeinsamer Zeit immer **seltener werden**.

violahoffmann  
Gesund digital aufwachsen



**Viola Hoffmann,**  
begleitet und unterstützt Eltern dabei, in der Familie kompetent und stressfrei mit den Bildschirmmedien umzugehen.  
"Gesund digital aufwachsen" ist nicht nur Motto, sondern auch Herzensanliegen der studierten Kunsttherapeutin und Mutter. Nach langjähriger therapeutischer Arbeit gründete sie Anfang 2020 ihre Selbständigkeit mit ihrem ersten online Programm für Eltern: "Gesund aufwachsen und digital kompetent werden". Inzwischen bietet sie als Medienmentorin verschiedene online Programme rund um das Thema Medienkompetenz für Familien an, sowie Elternabende, Workshops und Impulsvorträge für pädagogische Einrichtungen, und Veranstaltungen für Firmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung.

☛ Du merkst, dass die **ganze Situation irgendwie verfahren ist**, dir fehlen aber die richtigen Strategien wirklich was zu verändern, ohne zusätzlichen Stress mit den Kindern zu verursachen?

☛ Du willst **dich selbst nicht permanent** von deinem Gerät **"fremdbestimmen"** lassen, sondern endlich wieder selbstbestimmt mit deinem Smartphone umgehen?

... Dann bist du hier genau richtig!

**In diesem Workshop lernst du:**

- ☑ Wie du deine eigene Smartphone-Zeit bewusster gestaltest
- ☑ Wie du dadurch zum positiven Vorbild für Dein Kind wirst
- ☑ Wann der beste Zeitpunkt für die eigene Smartphone-Nutzung deines Kindes ist

**Du bekommst außerdem:**

- Ein begleitendes Workbook mit Reflexionsfragen und Tipps.
- Ganz konkrete Strategien, die wir im Workshop interaktiv gemeinsam erarbeiten und die du danach direkt in deinen Alltag integrieren kannst!
- Zugang zur Aufzeichnung nach dem Workshop um die Inhalte nochmal an zu schauen und zu vertiefen!

Melde dich jetzt direkt an und sei live dabei!

Code Scannen und direkt anmelden, oder unter diesem Link:



[https://myablefy.com/s/violahoffmann/bewusst\\_smart](https://myablefy.com/s/violahoffmann/bewusst_smart)

Telefon: +49 (0) 163 6305894  
E-Mail: [info@viola-hoffmann.de](mailto:info@viola-hoffmann.de)  
Website: [www.viola-hoffmann.de](http://www.viola-hoffmann.de)  
Instagram: [viola\\_hoffmann\\_](https://www.instagram.com/viola_hoffmann_)  
Facebook: [gesund.digital.aufwachsen](https://www.facebook.com/gesund.digital.aufwachsen)

**Impressum/Redaktion:**

Susanne Rößler (07022/93265-0); Claudia Weber

Satz + Layout: Susanne Rößler ([s.roessler@waldorfschule-nuertingen.de](mailto:s.roessler@waldorfschule-nuertingen.de))

Fertigstellung: Susanne Rößler

Rudolf Steiner Schule Nürtingen e.V.; [www.waldorfschule-nuertingen.de](http://www.waldorfschule-nuertingen.de); [info@waldorfschule-nuertingen.de](mailto:info@waldorfschule-nuertingen.de)

*Der Inhalt des Donnerstagsbriefes wird auf der Internetseite der Rudolf Steiner Schule veröffentlicht. Sollen im Donnerstagsbrief enthaltene Adressen, Telefonnummern oder ein bestimmter Beitrag nicht über die Internetseite verbreitet werden, muss dies ausdrücklich vom Autor verlangt werden. Die Redaktion behält sich Änderungen oder Streichungen vor. Jeder Autor verantwortet seinen Beitrag selbst. **Redaktionsschluss: Montag 8 Uhr.***